

AIDE- MÉMOIRE

ASSISE

- ▶ Cuisses à l'horizontale (**environ**)
- ▶ Talons au sol

- ▶ Cuisses à l'horizontale (**environ**) ou légèrement inclinées vers l'avant
 - Angle de 90° ou un peu plus entre le tronc et les cuisses
- ▶ Talons maintenus au sol et plante du pied sur l'accélérateur
 - Angle de 90° ou légèrement plus à la cheville droite (entre la jambe et le pied)

- ▶ Coussin de l'assise à l'horizontale ou l'avant de celui-ci légèrement abaissé
- ▶ Environ de 3 à 7 cm entre le mollet et l'assise

- ▶ Doit être correctement ajustée pour ne pas rebondir ni ressentir trop de vibrations (juste milieu)



- Dossier légèrement incliné vers l'arrière (**un peu plus de 90°**)
 - Les omoplates sont appuyées sur le dossier

- Identifier le ou les ballons dans la partie la plus creuse du dos
- Gonfler au maximum le ou les ballons, puis diminuer jusqu'à sentir un support, sans inconfort

► À la même **hauteur** que la tête.
Si ajustable en angle, garder
quelques centimètres entre
celui-ci et la partie saillante de
la tête (**profondeur**)

► Épaules à la position naturelle au repos

- Augmenter le plus possible l'angle de la ceinture à l'épaule tout en l'éloignant du cou.

- ▶ Distance d'environ 10 cm (un poing) entre le ventre et le volant
- ▶ Distance d'un poing entre les cuisses et le volant

ERGONOMIE CHAUFFEURS D'AUTOBUS

(POSITION SUR LE SIÈGE, RÉGLAGE DU SIÈGE)

AIDE- MÉMOIRE



Aide-mémoire
Ergonomie

Fiche (PDF)

Cette vidéo vous présente l'ajustement du siège RECARO.



Cette vidéo vous présente l'ajustements du siège ISRI 2.5.

Cette vidéo vous présente l'ajustement du siège USSC.



Cette vidéo vous présente l'ajustement du siège ISRI 1.0.

Cette vidéo vous présente l'ajustement du siège BAULTAR.



Association paritaire
pour la santé et
la sécurité du travail,
secteur «affaires municipales»



www.apsam.com