

**Êtes-vous locavore ?**  
**Inscrivez-vous au Défi 100 % local**

(Beauharnois – Le 29 août 2022) La MRC de Beauharnois-Salaberry invite les citoyens de son territoire à participer au Défi 100 % local, qui aura lieu durant tout le mois de septembre. Les participants doivent simplement se fixer un objectif les motivant à produire leur propre nourriture ou acheter des aliments locaux, afin de les cuisiner. En vous inscrivant au concours, vous courrez la chance de gagner un voyage d'une valeur de 500 \$, un chèque cadeau de 200 \$ de la Sépaq ou bien une boîte gourmande.

Né d'une initiative citoyenne aux Îles-de-la-Madeleine, le Défi 100 % local a pris d'assaut toutes les régions du Québec, pour rejoindre pas moins de 1 200 000 personnes dans la belle province. « La force du Défi, c'est d'être rassembleur en mobilisant l'industrie agroalimentaire et les consommateurs autour de notre autonomie alimentaire. D'autre part, ça ravive l'identité culinaire de chaque région en faisant découvrir ce qui la rend unique. », explique Camille Tremblay Lalancette, coordonnatrice interrégionale du Défi 100 % local. La MRC va d'ailleurs profiter de l'occasion pour faire connaître les différents producteurs de son territoire durant le mois de septembre. Surveillez la [page Facebook de la MRC](#), il y aura une nouvelle capsule chaque jour afin de découvrir ce qui pousse ou se mijote de bon près de chez vous.

Pour vous inscrire au concours, obtenir plus d'information sur le défi ou trouver des idées de recettes locavores, visitez le [site Internet du Défi 100 % local](#). Vous pouvez également suivre l'événement sur [Facebook](#) ou [Instagram](#).

**MRC de Beauharnois-Salaberry**

Source : Christian Lambert

Coordonnateur aux communications

MRC de Beauharnois-Salaberry

Tél. : 450-225-0870 (226)

Courriel : [c.lambert@mrcbhs.ca](mailto:c.lambert@mrcbhs.ca)