



## Des exosquelettes à la rescousse

L'assemblage de toits en métal implique une série de tâches manuelles, comme la pose de boulons, l'ajustement de pièces ou l'application de silicone. Ces activités contraignent les assembleurs-mécaniques à effectuer le travail à bout de bras pendant de longues périodes. Cette réalité entraîne des douleurs aux épaules et aux trapèzes, donnant lieu à des plaintes de la part des travailleurs concernés.

Devant ce constat, l'ergonome de l'entreprise, en collaboration avec le superviseur des assembleurs-mécaniques, l'ingénieur industriel, le gestionnaire santé et sécurité, le préventionniste ainsi qu'un assembleur-mécanique, ont entrepris une démarche d'analyse de la tâche. Cette démarche visait à évaluer la pertinence de recourir à un exosquelette afin de réduire la charge physique imposée aux membres supérieurs et d'améliorer le confort des assembleurs-mécaniques.

Plus concrètement, la démarche a consisté à :

1. identifier les situations susceptibles de tirer profit d'un exosquelette;
2. analyser l'activité de travail et ses contraintes;
3. intervenir sur les déterminants de l'activité avant d'envisager l'utilisation d'un exosquelette;
4. choisir le type d'exosquelette le mieux adapté;
5. réaliser une période de familiarisation et d'essais de l'exosquelette avec les travailleurs;

6. mettre en place une équipe chargée:
  - a. de la gestion de l'exosquelette
  - b. de la formation des travailleurs
  - c. de la surveillance des effets indésirables potentiels liés à son utilisation;
7. informer et former les travailleurs sur l'utilisation adéquate de l'exosquelette, ses avantages et ses limites;
8. effectuer un retour sur l'expérience;
9. créer un guide sur l'utilisation et l'implantation d'exosquelettes.

L'usage d'exosquelettes, bien qu'encore récent, a permis d'observer une diminution significative de la fatigue générale ainsi que de la fatigue ciblée chez les assembleurs-mécaniques. ●

En lien avec le sujet [multiprevention.org](http://multiprevention.org)

Guides:

- [Manutention et maux de dos.](#)
- [Les TMS des membres supérieurs](#) (document adaptable).

Fiche:

- [Que faire quand l'objet à manutentionner est trop lourd?](#)