



Réduction des TMS par l'optimisation de la manutention des pieux

Dans le cadre de ses fonctions, l'opérateur devait manipuler à deux mains des pieux de 91 à 213 cm (3 à 7 pi), pesant entre 14 et 27 kg (30 à 60 lb). Il les soulevait pour les insérer dans la poinçonneuse, qui réalisait les trous nécessaires au vissage, puis transportait les pieux sur quelques mètres pour les déposer sur un support.

Au cours d'un quart de travail, l'opérateur manipulait ainsi entre 120 et 170 pieux. Selon la saison, de deux à quatre opérateurs étaient affectés à cette tâche.

La répétition de ces manutentions de pièces métalliques lourdes, combinée à des mouvements de torsion du tronc, exposait les travailleurs à un risque élevé de développer des troubles musculosquelettiques (TMS).

Afin de remédier à cette situation, les opérateurs, en collaboration avec des représentants de la direction et du service de maintenance, ont analysé la problématique afin d'identifier des solutions visant à réduire les efforts physiques, éliminer les torsions du tronc et améliorer la sécurité lors de la manipulation des pieux.

La solution retenue a mené à la conception et à l'installation d'un convoyeur ajustable en hauteur, positionné en face de la poinçonneuse et du support de rangement. Le tube, d'une longueur habituelle de 6,4 m (21 pi), est d'abord acheminé vers la table de sortie de la scie, puis roule jusqu'au convoyeur, où il est immobilisé par une butée.

1. L'opérateur actionne la table élévatrice afin d'ajuster la hauteur et d'aligner le pieu avec la poinçonneuse.
2. Une fois les trous percés, l'opérateur fait glisser le pieu vers la table élévatrice, où les pièces sont ensuite empilées.

Depuis la révision du poste de travail, notamment grâce à l'implantation du convoyeur ajustable, les travailleurs ne rapportent plus de douleurs lombaires. Ils observent une diminution marquée des charges à soulever ainsi qu'une amélioration significative de leurs conditions de travail. ●

En lien avec le sujet multiprevention.org

Guides:

- [Manutention et maux de dos.](#)
- [Les TMS des membres supérieurs](#) (document adaptable).

Fiche:

- [Que faire quand l'objet à manutentionner est trop lourd?](#)