



La santé et la sécurité du travail pour tous

Teledyne MEMS Bromont a choisi de sensibiliser ses travailleurs à l'importance de la prévention à travers une semaine complète d'activités :

- Bilan de santé par une infirmière
- Quiz sur les pratiques de l'entreprise sur la thématique de la sécurité incendie
- Collecte de sang
- Vélo-Smoothie (les coups de pédales actionnant le mélangeur)
- Essai des extincteurs
- Rallye photo sur des situations à risque dans l'entreprise
- Cherchez l'erreur sur des situations vécues dans l'entreprise
- Promotion de notre équipe interne de Sentinelle (aide en santé mentale)
- Promotion de la participation au Marathon Sun Life (marche et course)
- Etc.

Il y en avait pour tous les goûts !

Un sous-comité du comité paritaire de santé et sécurité (CPSS) a été chargé d'organiser cette semaine thématique dédiée à la santé et à la sécurité du travail. Un événement d'une telle envergure a nécessité une planification rigoureuse, l'engagement de nombreux acteurs de l'entreprise ainsi qu'une coordination efficace.

SEMAINE SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL
DU 15 AU 21 OCTOBRE 2023
EN COLLABORATION AVEC LE DÉPARTEMENT DE LA PROTECTION DES RESSOURCES

La semaine Santé et Sécurité au travail est de retour pour l'édition 2023 avec une collaboration spéciale avec le département de Protection des Ressources!

Encore une fois, nous vous offrons une foule d'activités diversifiées pour vous sensibiliser à différents sujets en lien avec la santé et sécurité.

Inscrivez-vous aux différentes activités en complétant les feuilles d'inscription d'ici le 10 octobre:
Pour le 18 - sur le babillard Santé-Sécurité situé près de l'entrée de la cafétéria
Pour le 45 - dans le pré-vestiaire ou le babillard à proximité de l'entrée dans les bureaux.

COLLECTE DE SANG

Pour une deuxième édition, nous vous invitons à faire comme notre président d'honneur, Sylvain Couture, et donner de votre sang pour sauver des vies!

Les inscriptions sont en cours par téléphone au 514-724-1000 ou en ligne sur www.héma-quebec.ca

SÉCURITÉ INCENDIE

Sauriez-vous intervenir efficacement avec un extincteur en cas de besoin?

Voici l'occasion rêvée pour tester vos connaissances et vous pratiquer à éteindre un feu dans un environnement sécuritaire. Sous la supervision d'un membre de la brigade, vous pourrez expérimenter la manipulation d'un extincteur.

Apportez vos extincteurs de la maison pour une démonstration pratique!

L'activité aura lieu du 18, le vendredi de 14h30 à 16h00
Jeudi le 19 octobre de 14h30 à 16h00
Samedi le 21 octobre de 10h30 à 12h00
L'activité aura lieu du 45, le lundi le 20 octobre de 11h30 à 12h00

Qu'écrivez-vous en combinant des fruits congelés et un vélo stationnaire? La création d'un délicieux Smoothie!

Venez faire votre propre Smoothie en pédalant lors des différentes pages horaires proposées autant au 40 qu'au 18.

Il est temps de faire votre bilan de santé annuel!

Encore une fois cette année, Méliosa vous rencontre et vous offre un aperçu de votre condition de santé à travers différentes mesures telles que l'IMC, tension artérielle, taux de glycémie, etc. Une professionnelle de la santé accessible, une opportunité en or!

À la demande générale, voici le retour du rallye photo et du quiz de la semaine!

Complétez le carnet de jeu et la rallye photo, pour pratiquer vos réflexes santé-sécurité! Souvenez-vous répondre aux questions!

Horaires prévus de la semaine Santé et Sécurité 15 au 21 octobre 2023

Tous les participants doivent être présents en fonction des horaires, certaines activités sont gratuites.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Vélo au 40	Vélo au 40	Collecte de sang	Vélo au 18	Vélo au 18	Vélo au 18
	Bilan de santé	Bilan de santé	Extincteur	Extincteur	Extincteur	Extincteur
	18h	18h	18h	18h	18h	18h
	45h	45h	45h	45h	45h	45h

Tous les participants doivent être présents en fonction des horaires, certaines activités sont gratuites.

© Image : Teledyne Dalsa Semi-conducteur inc.



Élaborée à partir des suggestions des travailleurs, la programmation a été soumise à la direction et aux coordonnateurs de départements pour approbation. En plus de son soutien financier, la direction a facilité la libération des travailleurs afin d'encourager leur participation.

À ce chapitre, plus les travailleurs participaient aux différentes activités, plus grandes étaient leurs chances de gagner l'un des prix, soit une carte-cadeau pour un article de sport, une entrée dans un spa, un accès à un centre d'escalade ou à un parc de la Sépaq, ainsi qu'une somme d'argent issue d'un tirage moitié-moitié.

La réalisation d'une telle semaine permet de sensibiliser les travailleurs aux risques liés à leur environnement de travail et de leur rappeler les bonnes pratiques en matière de santé et de sécurité, le tout dans un cadre ludique. L'apprentissage par le jeu favorise l'assimilation des concepts.

Une entreprise qui investit en santé et en sécurité au travail témoigne de sa volonté de protéger ses travailleurs, de prévenir les accidents, d'améliorer les conditions de travail et de favoriser une culture de sécurité durable au sein de son organisation. ●

En lien avec le sujet multiprevention.org

Fiche. [Organiser des activités en santé et en sécurité du travail pour les travailleurs](#). Sous Publications et outils.