



Travailler mieux et sans douleur grâce à un poste de travail ergonomique

Sur l'un des postes de travail, un employé est chargé de remplir des paniers avec une quantité définie de pièces de métal. Le poste de travail était aménagé de telle sorte que le travailleur devait s'étirer à bout de bras pour atteindre les pièces afin de les faire tomber dans son panier, tout en tenant le compte du nombre de pièces. La réalisation de cette tâche occasionnait un inconfort important chez les travailleurs, entraînant notamment des douleurs au dos et aux épaules.

Le comité de santé et sécurité (CSS) a pris des mesures afin de réduire les risques de troubles musculosquelettiques associés à la tâche.

Pour résoudre le problème, l'équipe de maintenance a installé un convoyeur, assurant ainsi l'acheminement des pièces de métal directement jusqu'au travailleur. Grâce à cette solution, il n'a plus besoin de s'étirer pour saisir les pièces de métal. À l'aide d'une manette, il peut contrôler la vitesse à laquelle elles sont déversées sur le convoyeur.

Cela simplifie la tâche et permet un gain de temps tout en assurant une précision accrue.

La chute intermittente des pièces de métal sur le convoyeur, également en métal, produisait un bruit fort et perçant que l'équipe de la maintenance a atténué par l'ajout de pièces en caoutchouc.

À la satisfaction des travailleurs, ce réaménagement a contribué à réduire les risques de troubles musculosquelettiques de façon significative. De plus, le temps d'exécution de ce travail a été réduit de 1 h 30 à 30 minutes. ●



© Photos : Matritech

En lien avec le sujet multiprevention.org

Fiche. [Optimiser la hauteur d'une table de travail](#). Sous Publications et outils.