



Conception d'une table ergonomique pour sertisseuse

Sur le plan ergonomique, le poste dédié au sertissage* qui impliquait plus spécifiquement l'utilisation de deux machines présentait des contraintes liées à la hauteur de la table, la surface de travail et la chaise. Les travailleurs étaient exposés à un risque accru de développer des troubles musculosquelettiques.

À la suite d'une recommandation d'un ergonome de MultiPrévention et après consultation des travailleurs concernés, l'équipe de soutien à la production et l'équipe des opérations ont travaillé sur un plan de réaménagement, qu'elles ont ensuite soumis à la direction, aux gestionnaires ainsi qu'aux membres du comité de santé et sécurité (CSS). Différents essais ont été effectués avant d'arriver à l'aménagement final.

Réaménagement du poste dédié au sertissage

SITUATION AVANT



© Photos : Stelpro Design inc.

- Hauteur de la table, sans dégagement pour les genoux ;
Hauteur des coudes/épaules est contraignante ;
Surface de la table non adéquate ;
- Tiroir situé sous la table ;
- Chaise à roulettes qui ne reste pas en place ;
- Mauvais positionnement des pieds et de la pédale ;
Utilisation de mousse pour contrer la douleur aux genoux ;
- Autres.



SITUATION APRÈS



1 MACHINE 1

La configuration de la machine n'est plus contraignante. Elle est bien positionnée et la surface de travail est mieux adaptée.

- Le dégagement sous la table permet de mieux positionner les jambes et les pieds; La hauteur des coudes/épaules est adéquate;
- Les côtés plus bas de la table permettent de placer les contenants à la bonne hauteur; Élimination de torsions, et la posture avec le dos courbé;
- Ouverture du tiroir avec facilité;
- Autres.

2 MACHINE 2

Avec un défi additionnel pour utiliser la machine sur les 2 côtés. Même configuration avec la machine bien positionnée sur un plateau rotatif.

- Le dégagement sous la table permet de mieux positionner les jambes et les pieds; la hauteur des coudes/épaules est adéquate;
- Les côtés plus bas de la table permettent de placer les contenants à la bonne hauteur; élimination de torsions et la posture avec le dos courbé;
- Ouverture du tiroir avec facilité;
- Autres.

Les travailleurs assignés à ce poste de travail apprécient grandement le réaménagement de leur poste de travail. « *C'est le jour et la nuit* » disent-ils. Ce changement a non seulement réduit considérablement les risques de troubles musculosquelettiques, mais il a également contribué à améliorer la production, preuve que prévention et production peuvent aller de pair. ●

*Le sertissage est une opération qui consiste à la connexion mécanique par serrage entre un terminal de connexion et un fil électrique.

En lien avec le sujet multiprevention.org

Fiches techniques | Sous Publications et outils

- [Travailler à bonne portée.](#)
- [Êtes-vous bien assis ?](#)