



Pour réduire des risques de troubles musculosquelettiques (TMS) à l'emballage

En se dotant d'un système de levage à tube sous vide, l'entreprise a réduit les risques de TMS chez les travailleurs assignés à l'emballage de même que le nombre de travailleurs requis pour la tâche.

L'emballage de certaines gammes de luminaires, pesant jusqu'à 18 kg (40 livres), exigeait la participation de deux travailleurs. Des manipulations étaient requises notamment pour :

- Le déplacement des luminaires sur une table d'appoint pour fixer l'emballage intermédiaire
- L'insertion des luminaires dans leur boîte
- Le transfert de la boîte contenant le luminaire sur une palette



© Photo : LMPG inc.

En moyenne, une quinzaine de luminaires de grandes dimensions sont emballés par quart de travail.

Les emballeurs ressentait de la fatigue à la fin de leur journée de travail. Pour réduire ce problème, des

rotations étaient effectuées à ce poste de travail.

La superviseure de l'emballage a proposé au comité de santé et de sécurité (CSS) de recourir à un système d'aide au levage. Après étude de la proposition, le CSS a soumis la demande à l'équipe de génie industriel de l'entreprise.

Une solution qui fait consensus

Une ingénieure a été chargée d'évaluer les options en consultation avec les travailleurs concernés. Un consensus a été atteint sur la meilleure solution à mettre en œuvre. Après la sélection d'un fournisseur, l'ingénieure a supervisé la mise en place du système d'aide de levage

à tube sous vide. Elle a aussi dispensé une formation aux emballeurs sur l'utilisation de l'équipement. Une procédure de travail sécuritaire avec la potence a été élaborée par la coordonnatrice santé et sécurité et affichée au poste de travail.



© Photo : LMPG inc.

L'implantation d'un système d'aide de levage présente de multiples avantages.

- Élimination de la manutention de charges lourdes, réduisant ainsi la fatigue et les risques de développer des TMS
- Nécessité d'un seul emballeur à ce poste
- Élimination de la rotation
- Accessibilité du poste à tous les travailleurs

Les retours des emballeurs après la mise en place du système d'aide de levage sont très positifs. En voici quelques exemples.

« Très bien pour nous aider avec les produits lourds tout au long de la journée. On se sent moins fatigués à la fin de la journée. » – Carmen Rosales

« Il est certain que ça prend un temps d'adaptation. Le mouvement du bras en haut peut être très rapide, mais une fois qu'on s'est adapté ça aide beaucoup. » – Gaily McLaren ●

En complément multiprevention.org

Fiches | Voir Publications et outils

- [Travailler à bonne portée](#)
- [Quand l'objet à manutentionner est trop lourd](#)

Guides | Voir Publications et outils

- [Manutention et maux de dos](#)
- [Les TMS des membres supérieurs](#)