

FORMATIONS ET ATELIERS

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
COMQUAT	Île-Perrot 25, boul. Don-Quichotte, L'Île-Perrot (Québec) J7V 7X4 ET Vaudreuil-Dorion 1255, rue Émile-Bouchard, local 206, Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 0B7	Ateliers de conversation; Ateliers de conversation de groupe sur différent thème permettant de pratiquer le français parlé.	Allophones et anglophones pour l'apprentissage du français langue seconde. 16 à 99 ans	NSCRIPTION EN CONTINU		Ateliers de 1.5 heures / semaine. Téléphonez-nous pour connaître l'horaire en vigueur.	Frais d'inscription 30,00\$ annuellement, donnant accès aux ateliers de conversation, TENS, TDG, écriture; lecture, alphanumériques, français au bureau, tutorat.	Michèle Chenail Angela Castellanos 514 453-3632 info@comquat.ca https://www.comquat.ca Lien d'inscription en ligne: https://bdr.comquat.ca/app/demande-en-ligne/
		Cours de français langue seconde en présentiel ou en virtuels niveaux 1 à 7; Ateliers de groupe d'apprentissage du français langue seconde.	Allophones et anglophones pour l'apprentissage du français langue seconde. 16 et plus	Session hiver : 13-01-2025 Au 21-03-2025 - Session printemps : 25-03-2025 Au 29-05-2025	Lundi au jeudi			
		Ateliers de préparation au TENS ou TDG (Tests d'équivalence de niveau secondaire ou test de développement général); Atelier de préparation aux examens du TENS et TDG, incluant français écrit et compréhension de textes, mathématiques, anglais, sciences de la nature, sciences humaines et sciences économiques	Toute personne n'ayant pas complété un secondaire désirant obtenir une équivalence 16 et plus	INSCRIPTION EN CONTINU		Ateliers de 1 à 2 heures / semaine, entre 9h30 et 20h30. Téléphonez-nous pour connaître l'horaire en vigueur.		

FORMATIONS ET ATELIERS

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
COMQUAT (SUITE)	Île-Perrot 25, boul. Don- Quichotte, L'Île- Perrot (Québec) J7V 7X4 ET Vaudreuil-Dorion 1255, rue Émile- Bouchard, local 206, Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 0B7	Ateliers d'écriture; Atelier de groupe ou tutorat individuel	Toute personne désirant apprendre à écrire ou améliorer ses connaissances 16 à 99 ans	INSCRIPTION EN CONTINU	Lundi au jeudi	Ateliers de 1 à 2 heures / semaine, entre 9h30 et 20h30. Téléphonez-nous pour connaître l'horaire en vigueur. 9h30 à 20h30	Frais d'inscription 30,00\$ annuellement, donnant accès aux ateliers de conversation, TENS, TDG, écriture; lecture, alphanumériques, français au bureau, tutorat.	Michèle Chenail Angela Castellanos 514 453-3632 info@comquat.ca https://www.comquat.ca Lien d'inscription en ligne: https://bdr.comquat.ca/app/demande-en-ligne/
		Ateliers de lecture – Astuce de lecture; Atelier de groupe ou tutorat individuel	Toute personne désirant apprendre à lire ou améliorer ses connaissances 16 à 99 ans 16 à 99 ans					
		Ateliers Alpha numériques (4 modules); Ateliers de littéracie numérique (Portable, Tablette, Cellulaire, Windows, réseaux sociaux, et autres 16 à 99 ans. Ateliers diffusés en français seulement	Toute personne désirant se familiariser avec le numérique					

FORMATIONS ET ATELIERS



* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
COMQUAT (SUITE)	Île-Perrot 25, boul. Don-Quichotte, L'Île-Perrot (Québec) J7V 7X4 ET Vaudreuil-Dorion 1255, rue Émile-Bouchard, local 206, Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 0B7	Le français au bureau; Ateliers proposant les protocoles et pratiques de communication à utiliser au bureau tels qu'adresser des courriels, des lettres, enveloppes, abréviations, acronymes, vocabulaire, anglicismes à éviter et plus.	Toute personne désirant parfaire ses connaissances en bureautique et amélioration du français d'usage au bureau 16 et plus	INSCRIPTION EN CONTINU	Lundi au jeudi	Ateliers de 1 à 2 heures / semaine, entre 9h30 et 20h30. Téléphonnez-nous pour connaître l'horaire en vigueur	Frais d'inscription 30,00\$ annuellement, donnant accès aux ateliers de conversation, TENS, TDG, écriture; lecture, alphanumériques, français au bureau, tutorat.	<p>Michèle Chenail Angela Castellanos 514 453-3632 info@comquat.ca https://www.comquat.ca Lien d'inscription en ligne: https://bdr.comquat.ca/app/demande-en-ligne/</p>
		Cours de français individuels adaptés à vos besoins personnels et professionnels; Atelier individuel personnalisé pour l'apprentissage du français langue seconde. Nous développerons la compréhension, l'oral – prononciation et l'écrit avec enrichissement du vocabulaire.	Toute personne désirant parfaire ses connaissances du français langue seconde selon ses besoins professionnels et personnels, à son rythme			9h30 à 20h30	Frais d'inscription 30,00\$ annuellement + Frais de 265,00\$ pour 10 cours d'une heure chacun. Horaire selon vos disponibilités et celles du formateur/formatrice	
		Ateliers de français en entreprise (à discuter selon le besoin)	À déterminer	À déterminer	À déterminer	À déterminer	À déterminer	

FORMATIONS ET ATELIERS

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
MAISON DE LA FAMILLE VAUDREUIL-SOULANGES	Bibliothèque Marie-Uguay	Aide aux devoirs - Réussite éducative	6 à 12 ans	Fin septembre à début décembre 2025 *Horaire à venir sur le site web	Lundi au jeudi	16 h à 18 h	Gratuit	450 217-2177 poste 109 langage@mfvs.ca www.mfvs.ca
	Pôle Communautaire La Croisée Vaudreuil-Dorion				Lundi	16 h à 18 h		
	Bibliothèque de Saint-Zotique				Mercredi	16 h à 18 h		
	MDLF Vaudreuil-Dorion 15, rue Louise-Josephite Vaudreuil-Dorion ou MDLF Saint-Zotique 1210, rue Principale Saint-Zotique	Je stimule mon enfant; Stimulations langagières (parent-enfant)	6 mois à 7 ans	Septembre à Décembre 2025	Horaire variable selon les groupes voir site web www.mfvs.ca	9 h 30 à 11 h 30 16 h à 17 h	Gratuit Inscription obligatoire Carte de membre requise	
		Je stimule mon enfant; Stimulation du développement moteur et affectif (Parent-enfant)	0 à 12 mois	Vaudreuil-Dorion 28 octobre 4-18-25 nov. 2-9-16 déc. Saint-Zotique 30 octobre 6-20-27 nov. 4-11-18 déc.	Mardi et jeudi Horaire variable selon le lieu voir site web www.mfvs.ca	9 h 30 à 11h 30		
		Halte-allaitement Nourri-Source avec IBCLC et pèse-bébé Soutien à l'allaitement et causerie	Personne allaitante-enfant	5 septembre au 19 décembre 2025	Vendredi 2 x / mois Vaudreuil-Dorion 1 x / mois Saint-Zotique	9 h 30 à 11 h 30 Horaire variable selon le lieu voir site web		
							450 217-2177 poste 115 anouk@mfvs.ca www.mfvs.ca	

FORMATIONS ET ATELIERS

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
MAISON DE LA FAMILLE VAUDREUIL-SOULANGES (SUITE)	Omni-Centre 375, boul. Cardinal- Léger Pincourt	Les aventuriers de Pincourt; Stimulation globale, jeux moteurs (parent-enfant)	0 à 5 ans 6-12 ans * *activités ponctuelles lors des journées pédagogiques parent-enfant	12,26 sept. 10,24 octobre 7,21 novembre 5,19 déc. 2025	Vendredi	9 h 30 à 11 h 30	Gratuit Inscription obligatoire Carte de membre requis Gratuit	450 217-2177 poste 116 nancy@mfvs.ca www.mfvs.ca
	MDLF Saint-Zotique 1210, rue Principale Saint-Zotique	Les Aventuriers de Soulanges; Stimulation globale, jeux moteurs. (parent-enfant)		18 sept. 2,16,30 oct. 13,27 nov. 11 décembre 2025	Jeudi			450 217-2177 poste 113 caroline@mfvs.ca www.mfvs.ca
	MDLF V-D 15, rue Louise- Josephite Vaudreuil-Dorion	Pères présents, enfants gagnants; Rencontres et lieu d'échange entre pères	Père	25 septembre au 27 novembre 2025	Jeudi (durant 10 semaines)	18 h à 20 h 30		450 218-0561 poste 108 amelie@mfvs.ca www.mfvs.ca
	MDLF Vaudreuil-Dorion 15, rue Louise- Josephite Vaudreuil-Dorion ou MDLF Saint-Zotique 1210, rue Principale Saint-Zotique	Causeries thématiques Et invités; Discussions et échanges (avec invités) sur des sujets entourant la périnatalité	Parent-enfant (futur parent, nouveau parent et enfant jusqu'à 18 mois)	Clinique banc d'auto : 10 et 17 septembre 2025 Causeries : 1, 15-29 oct. 26 novembre 10, 17 déc. 2025	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30 Lieu variable selon la date. Voir site web.		450 217-2177 poste 115 anouk@mfvs.ca www.mfvs.ca
		Halte Jasette; Moment de répit pour les parents pendant que les enfants s'amuse	Parent-enfant jusqu'à 5 ans	Septembre à décembre 2025 * dates sur le site web	Mardi	9 h à 11 h		450 217-2177 poste 110 janie@mfvs.ca www.mfvs.ca

FORMATIONS ET ATELIERS

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
MAISON DE LA FAMILLE VAUDREUIL-SOULANGES (SUITE)	MDLF Vaudreuil-Dorion 15, rue Louise- Josephthe Vaudreuil-Dorion	Outils pratiques pour composer avec la douleur de l'accouchement; Atelier d'accompagnement à la naissance	Futurs parents	13-23 septembre 18-21 octobre 8-18 novembre 13-16 déc. 2025	Horaire variable * Mardi ou samedi voir site web www.mfvs.ca	9 h – 12 h 18 h – 21 h		450 217-2177 poste 115 anouk@mfvs.ca www.mfvs.ca
		Atelier de préparation à l'allaitement; Atelier d'accompagnement à l'allaitement		17 septembre 15 octobre 12 novembre 10 décembre	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30		
	MDLF Vaudreuil-Dorion 15, rue Louise-Josephthe Vaudreuil-Dorion ou MDLF Saint-Zotique 1210, rue Principale Saint-Zotique	Atelier Je deviens parent; Atelier d'accompagnement à la naissance	Futurs parents	Vaudreuil-Dorion 4 octobre 6 décembre Saint-Zotique 6 septembre 1 ^{er} novembre	Samedi	9 h à midi		
	MDLF Vaudreuil-Dorion 15, rue Louise-Josephthe Vaudreuil-Dorion	Atelier – Découvrir le portage et portage au dos; Atelier pratique sur le portage parent-enfant	Parent-bébé (0-2 ans)	Découverte Au dos Septembre à décembre 2025	Découverte Au dos Septembre à décembre 2025	9 h 30 à 11 h 30 et 10 h à midi *Horaire variable selon le lieu voir site web	Gratuit Inscription obligatoire Carte de membre requise Gratuit Inscription obligatoire Carte de membre requise	
	Secteur Vaudreuil-Dorion et Coteau-du-Lac	Marche-poussettes; Marches et lieu d'échanges entre parents sur des thèmes variés	Nouveaux et futurs parents	Vaudreuil-Dorion 2-9-16-23-30 septembre 7-14 octobre Coteau-du-Lac 4-11-18-25 septembre 2-9-16 octobre	Mardi et jeudi	9 h 30 à 11 h 30		450 217-2177 poste 115 anouk@mfvs.ca www.mfvs.ca

FORMATIONS ET ATELIERS

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
MAISON DE LA FAMILLE VAUDREUIL-SOULANGES (SUITE)	MDLF Vaudreuil-Dorion 15, rue Louise-Josephite ou MDLF Saint-Zotique 1210, rue Principale	Halte-garderie 18 mois à 5 ans; Halte-garderie	18 mois – 5 ans	Service en continu sauf jours fériés	Lundi au vendredi	8 h 30 à midi	6 \$/h par enfant Prix membre 12 \$/ bloc de 3 heures Inscription requise	450 217-2177 poste 111 caroline@mfvs.ca www.mfvs.ca
	MDLF Vaudreuil-Dorion 15, rue Louise-Josephite	Vie de Famille – de la discipline à l’amour; Ateliers pour tous les parents d’enfants de 6 à 12 ans souhaitant trouver des solutions efficaces et adaptées pour favoriser l’encadrement et l’harmonie familiale.	Parents d’enfants de 6 à 12 ans	1er octobre au 19 novembre 2025	Mercredi (durant 8 semaines)	18 h à 20 h 30	Gratuit Inscription obligatoire Carte de membre requise	450 217-2177 poste 110 janie@mfvs.ca www.mfvs.ca
		Je tisse des liens gagnants; Un programme en collaboration avec le CISSMO et le Centre jeunesse offrant soutien et activités pour outiller les parents selon les besoins de leur famille.	Parents d’enfants et adolescents de 0 à 17 ans.	COHORTE 1 : 7 octobre au 2 décembre COHORTE 2 : 8 octobre au 3 décembre 2025	Mardi et mercredi (durant 9 rencontres)	9 h à 11 h 30	Gratuit Inscription obligatoire. Contactez-nous pour savoir si vous êtes éligibles	450 218-0561 poste 108 amelie@mfvs.ca www.mfvs.ca
VISION - TRAVAIL	Vision-Travail Vaudreuil	Centre d’aide à la recherche d’emploi	40, 50, 60 ans ou plus	Entrées et sorties continues, toute l’année	Tous les Jours ouvrables	8 h 30 à 12 h 13 h à 16 h 30	Gratuit	450 455-5150 vaudreuil@visiontravail.ca www.visiontravail.ca