

L'HISTOIRE

# LA PROMENADE DE LYA ET ROXY



DÉVELOPPÉE EN PARTENARIAT




**Champions**  
For Life · Pour La Vie



4  
ans

5-6  
ans



Il fait beau dehors. Il ne fait pas trop froid. La **neige**  tombe doucement du ciel.

**Quelles activités extérieures aimes-tu faire en hiver?**



**PSST!**

Demande aux jeunes de mimer l'activité.

**Est-ce qu'il t'arrive de boire ou manger quelque chose pour te réchauffer l'hiver après une activité à l'extérieur?**

- Un **chocolat chaud**, une **soupe**, un **bouillon**, etc.





Lya adore son **chien**  **3** Roxy. Après l'école, ils se rendent au parc en gambadant. Ses parents les surveillent du bout du sentier.

**PSST!**

« Gambader » veut dire « se déplacer en effectuant un petit saut à chacun de ses pas ».

Les deux amis aiment s'entraider. Roxy le chien amuse Lya. Lya aide son chien à lui indiquer le bon chemin avec sa laisse.

**As-tu un bon ami ou une bonne amie avec qui tu joues et avec qui tu collabores?**

**Sais-tu gambader?**



**PSST!**

Explique aux jeunes que « collaborer » veut dire « travailler ensemble ».




**C'est le temps de bouger!**

1. Place les jeunes sur une ligne imaginaire.
2. Montre l'image de l'habileté « **gambader** » aux jeunes.
3. Demande aux jeunes de gambader comme Lya.





Pendant que Roxy renifle partout, Lya tente de se tenir en équilibre sur une jambe, comme un **cerf-volant**  4. Ce n'est pas facile quand le chien tire sur sa laisse.

### Roxy renifle partout. Qu'est-ce qu'il peut bien sentir?

Prends une grande respiration. Ce que tu sens, c'est une odeur!

Que sens-tu en ce moment?

Quelle est ton odeur préférée?

Connais-tu bien les odeurs suivantes : fraise, citron, menthe, chocolat?  5

Vois-tu la pose de cerf-volant que tient Lya? Es-tu capable de la faire?



C'est le temps de bouger!



1. Montre l'image de l'habileté «pose du cerf-volant» aux jeunes.
2. Demande aux jeunes de se tenir debout sur un pied, comme Lya.
3. Tu peux même leur demander de faire semblant de tenir un cerf-volant dans leur main.





Lya lance des **boules de neige**  **6** par en dessous à son chien.  
Lorsque Roxy les attrape, les boules de neige éclatent.

Quelle est la forme  
de la boule de neige?

- Ronde

La forme de la boule de neige te rappelle quel aliment?

- Tout aliment qui a une forme ronde : une **pomme**, une **orange**, un **bleuet**, une **tomate**, etc.



Peux-tu faire un lancer par en dessous avec précision?



C'est le temps de bouger!

1. Montre l'image de l'habileté «**lancer par en dessous**» aux jeunes.
2. Demande aux jeunes de se placer en équipes de deux, l'un en face de l'autre.
3. Remets une balle à chaque équipe pour représenter la balle de neige.
4. Demande aux équipes de se lancer la balle par en dessous, comme Lya.



**PSST!**

Rappelle aux jeunes qu'on peut lancer une boule de neige, mais pas un aliment, même s'il est rond! Tu peux aussi leur dire que le travail d'équipe qu'ils viennent de faire, c'est de la collaboration! Comme Lya et Roxy dans l'histoire.



Profiter de la nature tout en s'amusant à gambader, à se tenir en équilibre sur une jambe et à lancer des boules de neige, c'est toujours mieux avec un ami.

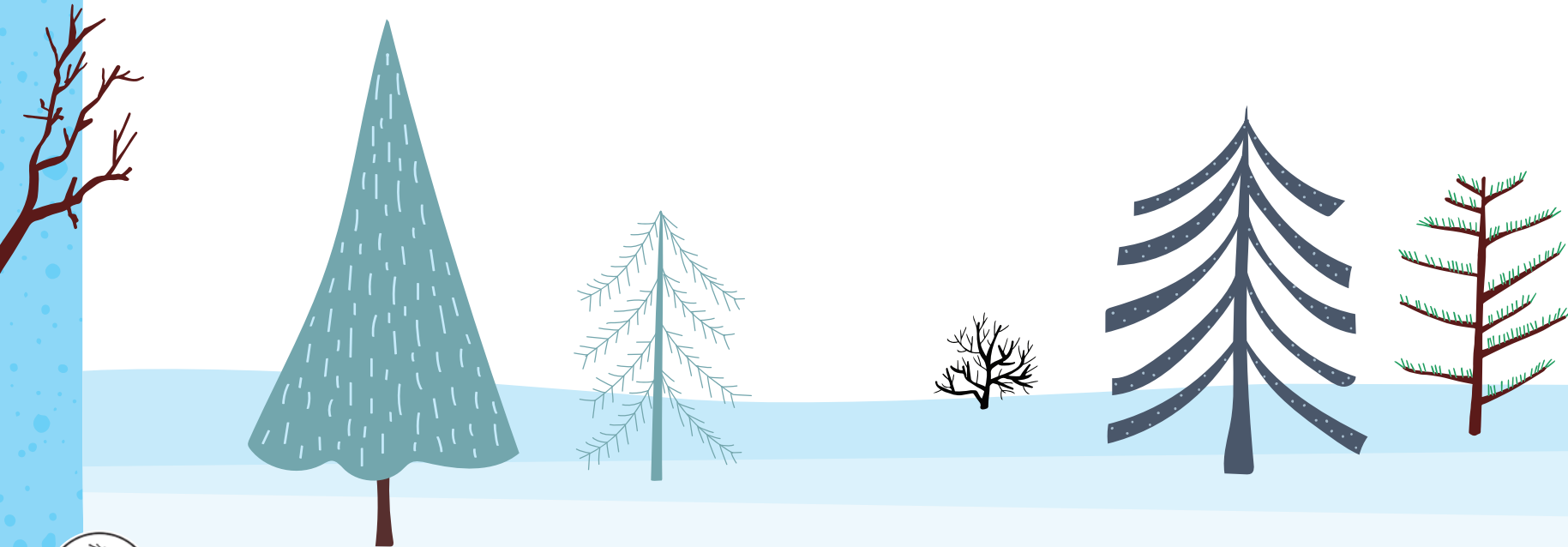
Les bons amis jouent ensemble, partagent de bons moments, sont gentils l'un envers l'autre et collaborent.

**PSST!**

Tu peux poursuivre sur la thématique et faire durer le plaisir des jeunes avec une suggestion d'activité dans la section « Colore ta prog » p.4-5 du guide de l'activité.



**Bravo à toi également d'avoir fait preuve de collaboration, comme quand tu as pratiqué le lancer avec une ou un ami.**



# Habilitété « gambader »



VIDÉO  
GAMBADER



# Habilitété

## « pose du cerf-volant »



VIDÉO  
LE CERF VOLANT



# Habilitété

## « lancer par en dessous »



VIDÉO LANCER  
PAR DESSOUS



# Neige 1



# Aliments pour te réchauffer



Chocolat chaud



Soupe



Bouillon



Chien  3



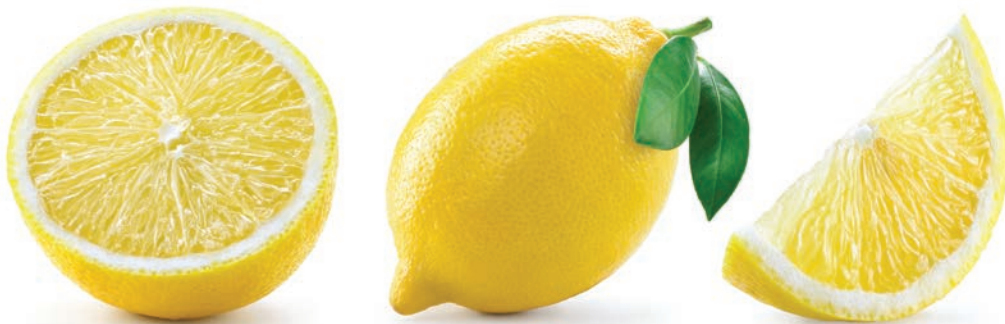
# Cerf-volant



# Odeurs des aliments



Citron



Fraise



Menthe



Chocolat



# Boule de neige 6



## Aliments de forme ronde



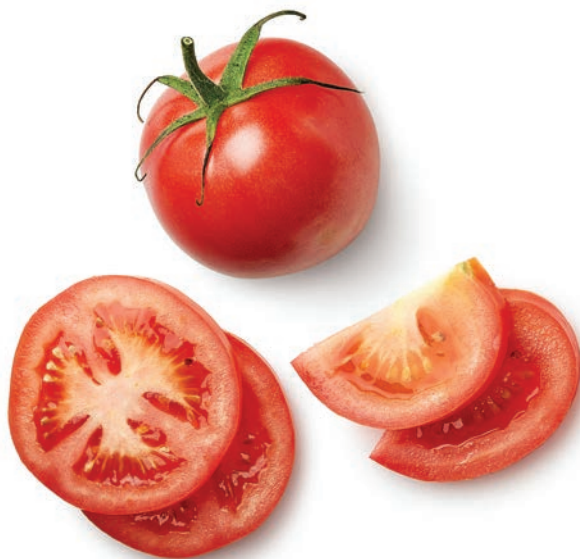
Bleuet



Orange



Tomate



Pomme

