

# SEMAINE DE RELÂCHE

Du 2 au 8 mars 2026

LUNDI

- 9 h - 12 h : Soccer libre (Dôme)
- 13 h - 16 h : Bingo familial 9 (Salle de l'Amitié)



MARDI

- 9 h - 12 h : Soccer libre (Dôme)
- 10 h - 12 h : Atelier de poterie (Bibliothèque) \*
- 13 h - 16 h : Jeux de sociétés libres (Salle de l'Amitié)
- 18 h 30 - 19 h 15 : Zumba en famille (Salle de l'Amitié) \*
- 19 h - 21 h : Pickleball libre (Collège Bourget)



MERCREDI

- 9 h - 12 h : Soccer libre (Dôme)
- 10 h - 12 h : Atelier de sculpture sur bois (Bibliothèque) \*
- 14 h 30 - 16 h : Atelier éducatif sur les insectes (Salle de l'Amitié) \*



JEUDI

- 9 h - 12 h : Activité Nerfs (Dôme) \*
- 10 h - 12 h : Atelier de poterie (Bibliothèque) \*
- 14 h - 15 h : Patin libre (aréna du Collège Bourget)
- 14 h 30 - 15 h : Yoga parent / enfant (Salle de l'Amitié) \*
- 15 h 30 - 16 h 15 : Yoga ados (Salle de l'Amitié) \*

VENDREDI

- 9 h - 12 h : Soccer libre (Dôme)
- 13 h - 15 h : Cinéma offert par le Club Optimiste Rigaud (Collège Bourget) \*
- 15 h 30 - 17 h 30 : Atelier de peinture (Bibliothèque) \*



SAMEDI

- 9 h 15 - 10 h 15 : Heure du conte et bricolage (Bibliothèque) \*
- 10 h - 12 h : Atelier de peinture sur roche (Bibliothèque) \*
- 13 h - 14 h 30 : Atelier de fabrication d'une couronne de fleurs (Bibliothèque) \*
- 15 h - 17 h : Patin libre (aréna du Collège Bourget)



DIMANCHE

- 17 h - 18 h : Patin libre (aréna du Collège Bourget)

Activités en plein air toute la semaine (si la température le permet)

- Patin libre extérieur (patinoire et anneau de glace)
- Glissade dans le boisé
- Randonnée dans les sentiers
- Location d'équipements



\* Incription requise en ligne sur Sport-Plus

Résidents : à compter du mardi 17 février  
Non-résidents : à compter du mardi 24 février